1. NAZIV POSTUPKA: KORIŠTENJE ZAŠTITNE OPREME U KUĆI PACIJENTA – SARS-CoV-2 protokol

Svi izrazi u ovom dokumentu su rodno neutralni.

2. DEFINICIJA

Ovaj operativni postupak propisuje pravila i korake za korištenje zaštitne opreme radi sprječavanja utjecaja štetnih čimbenika na mjestu rada, na zdravstveno stanje zdravstvenih radnika, pacijenata i ukućana (NN 94/18, čl. 3, st. 6).

3. SVRHA (očekivani ishod)

Svrha ovog postupka je jasno i precizno definirati postupke i odgovornosti vezane uz pravilno korištenje zaštitne opreme tijekom pružanja zdravstvene skrbi u prostoru gdje pacijent boravi. Time se osigurava **zdravstvena sigurnost** pacijenta, ukućana i zdravstvenih radnika Ustanove za zdravstvenu njegu u kući (UZNJUK) od izloženosti štetnim čimbenicima i riziku od prijenosa infekcija. Definira se i odlaganje zaštitne opreme u skladu s važećim propisima i pravilima struke.

4. PROVODITELJ POSTUPKA

Za provođenje ovog postupka odgovoran je svaki zdravstveni radnik Ustanove koji ulazi u kuću pacijenta.

5. POSTUPAK

5.1. Provedba postupka

Zdravstveni radnik Ustanove treba**:**

1. staviti zaštitnu opremu prema indikaciji
2. pristupiti pacijentu i započeti sa stručnim postupcima zdravstvene skrbi.

Prilikom provedbe postupka korištenja zaštitne opreme u kući pacijenta moguće su različite situacije.

Ukoliko je zdravstveno stanje (Tablica 1.) takvo da:

1) pacijent/ukućani nemaju simptoma kompatibilnih sa SARS-CoV-2

- zaštitna oprema koju zdravstveni radnik UZNJUK mora imati na sebi uključuje: troslojnu zaštitnu kiruršku masku, rukavice i nazuvke za cipele
- Udaljenost od pacijenta mora biti maksimalno moguća.

2) pacijent/ukućani ima povišenu temperaturu ili/i respiratorne simptome

- liječnik obiteljske medicine (LOM) mora biti upoznat s tim i suglasan da uz ove simptome zdravstveni radnik nastavi s provođenjem skrbi pacijenta. Zdravstveni radnik mora imati na sebi opremu koja uključuje: troslojnu zaštitnu kiruršku masku, rukavice, nazuvke za cipele, naočale/vizir i pregaču (kod mogućnosti prskanja organskog materijala)
- Udaljenost od pacijenta mora biti maksimalno moguća.

3) pacijent/netko od ukućana je u samoizolaciji

- potrebno je da se zdravstveni radnik telefonski javi pomoćniku ravnatelja za sestrinstvo prije odlaska pacijentu radi dogovora
- zaštitna oprema koju zdravstveni radnik UZNJUK mora imati na sebi uključuje:
  - masku FFP 2/FFP 3
  - duple rukavice
  - naočale i vizir

- zaštitno odijelo (skafander)
- ili zaštitni ogrtač, kapu sa zaštitom za vrat, hlače, nazuvke za cipele

➢ Udaljenost od pacijenta mora biti maksimalno moguća.

4) pacijent/netko od ukućana pozitivan na SARS-CoV-2

➢ potrebno je da se zdravstveni radnik telefonski javi pomoćniku ravnatelja za sestrinstvo prije odlaska pacijentu radi dogovora

➢ zaštitna oprema koju zdravstveni radnik UZNJUK mora imati na sebi uključuje:

- masku FFP 3
- duple rukavice
- naočale i vizir
- zaštitno odijelo (skafander)
- **ili** zaštitni ogrtač, kapu sa zaštitom za vrat, hlače, nazuvke za cipele

➢ Udaljenost od pacijenta mora biti maksimalno moguća.

Tablica 1. Korištenje zaštitne opreme u kući pacijenta

ZDRAVSTVENO STANJE PACIJENTA	ZAŠTITNA OPREMA KOJU TREBA IMATI KOD PACIJENTA
• **nema simptoma kompatibilnih sa SARS-CoV-2** • **nitko u kućanstvu nema simptoma kompatibilnih sa SARS-CoV-2**	1. **MASKA (troslojna zaštitna kirurška)** 2. **RUKAVICE** 3. **NAZUVCI ZA CIPELE (višekratno - ostaviti u kući pacijenta i koristiti svaki dolazak)** • **MAKSIMALNO MOGUĆA UDALJENOST.**
• **ima povišenu temperaturu ili/i respiratorne simptome** • **netko u kućanstvu ima povišenu temperaturu ili/i respiratorne simptome** • **VAŽNO:** **Prije odlaska u kuću pacijenta kontaktirati liječnika obiteljske medicine (LOM). Ako je LOM suglasan da uz ove simptome zdravstveni radnik nastavi s provođenjem skrbi kod pacijenta, koristi se navedena zaštitna oprema.**	1. **MASKA (troslojna zaštitna kirurška)** 2. **RUKAVICE** 3. **NAZUVCI ZA CIPELE (višekratno - ostaviti u kući pacijenta i koristiti svaki dolazak)** 4. **NAOČALE I VIZIR** 5. **PREGAČA (kod mogućnosti prskanja organskog materijala)** • **MAKSIMALNO MOGUĆA UDALJENOST.**
• **u samoizolaciji** • **nekome u kućanstvu je određena samoizolacija**	**JAVITI SE POMOĆNIKU RAVNATELJA ZA SESTRINSTVO PRIJE ODLASKA PACIJENTU RADI DOGOVORA.** **1. MASKA FFP 2/FFP 3** **2. DUPLE RUKAVICE** **3. NAOČALE I VIZIR** **4. ZAŠTITNO ODIJELO (SKAFANDER)** **5. ili ZAŠTITNI OGRTAČ, KAPU SA ZAŠTITOM ZA VRAT, HLAČE, NAZUVKE ZA CIPELE** • **MAKSIMALNO MOGUĆA UDALJENOST.**

• **pozitivan na SARS-CoV-2** • **netko u kućanstvu je pozitivan na SARS-CoV-2**	**JAVITI SE POMOĆNIKU RAVNATELJA ZA SESTRINSTVO PRIJE ODLASKA PACIJENTU RADI DOGOVORA.** 1. **MASKU FFP 3** 2. **DUPLE RUKAVICE** 3. **NAOČALE I VIZIR** 4. **ZAŠTITNO ODIJELO (SKAFANDER)** 5. **ili ZAŠTITNI OGRTAČ, KAPU SA ZAŠTITOM ZA VRAT, HLAČE, NAZUVKE ZA CIPELE** • **MAKSIMALNO MOGUĆA UDALJENOST.**

Nakon provedenog postupka treba:

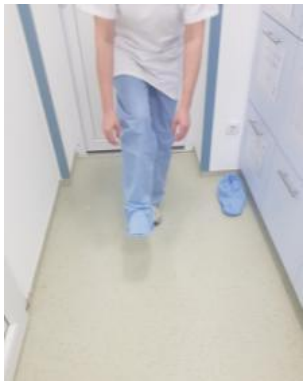
1. odložiti upotrebljene oštre predmete u za to predviđeni zaštitni kontejner, osiguran od strane Ustanove
2. skinuti zaštitnu opremu na ispravan način – pogledati video dostupan na: https://www.youtube.com/watch?v=Vj-Yniif8GE&feature=youtu.be
3. odložiti iskorištenu zaštitnu opremu i ostali otpadni materijal u posebnu vrećicu koju osigurava Ustanova
4. prati ruke toplom vodom i sapunom u trajanju od 60 sekundi i dezinficirati po potrebi
5. skinuti zaštitne nazuvke ili promijeniti obuću
6. dokumentirati provedene postupke i vrijeme izlaska na službeni tablet
7. izaći iz kuće

5.2. Postupak oblačenja zaštitne opreme - SARS-CoV-2 protokol – redoslijed radnji:

1. KORAK - **skidanje**
    - skinuti uniformu, šminku, sat i nakit te obući pamučnu majicu i jednokratne hlače (prostor ispred stana/kuće pacijenta)

2. KORAK – **zaštitni nazuvci**

- na obuću (preporuka tenisice) navući zaštitne nazuvke (kaljače)

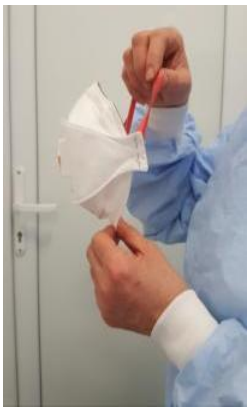


3. KORAK - ***viral barier*** **ogrtač**

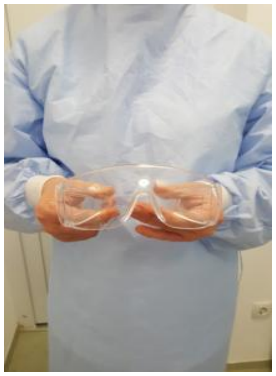
- obući zaštitni *viral barier* ogrtač. Prvo zavezati unutarnje vezice, zatim vanjske i na kraju pričvrstiti čičak traku oko vrata

4. KORAK - **navući zaštitnu masku FFP3**

- maska mora dobro prianjati uz lice. Napraviti test propusnosti: jako stisnuti masku rukama, udahnuti i nakon toga izdahnuti. Ako je maska pravilno postavljena, kod udaha maska treba prionuti uz lice, a pri izdahu zrak ne smije izlaziti pored maske prema licu.



5. KORAK - **staviti zaštitne naočale**



6. KORAK – **zaštitna kapa**

- na glavu staviti zaštitnu kiruršku/ortopedsku kapu i svu kosu pokupiti ispod kape

7. KORAK - **staviti zaštitni vizir na kapu i naočale**

8. KORAK – **"prve" rukavice**

- dezinficirati ruke 30 sekundi, navući „prve" nitrilne dugačke zaštitne rukavice (za pripremu citostatika), završetkom rukava ogrtača prekriti rukavicu sve do dlanova

9. KORAK – **"druge" rukavice**

- preko „prvih" nitrilnih dugačkih rukavica navući „druge" nitrilne rukavice i prekriti rukave ogrtača

10. KORAK

- **prije ulaska u kuću pacijenta provjeriti je li sva osobna zaštitna oprema pravilno obučena!**
- **pri ulasku u izolaciju unijeti crvenu vreću sa sobom**

- **Zaštitna oprema se skida izvan kuće pacijenta.**
- **Između svakog koraka/postupka uvijek dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi.**
- **Tijekom cijelog boravka u izolaciji, niti u jednom trenutku ne smije se doticati lice niti glava!**

1. KORAK – **skidanje rukavica**
   - nakon obavljenog posla u pacijentovoj sobi „druge-gornje“ nitrilne rukavice skidati u pacijentovoj sobi i odbaciti u crvenu vreću
   - „donje rukavice“ dezinficirati dezinficijensom za ruke 30 sekundi i izaći iz pacijentove sobe

2. KORAK – **skidanje vizira**
   - ispred kuće pacijenta skinuti zaštitni vizir i naštpricati ga sredstvom za dezinfekciju površina *(Incidin Oxyfoam)*, staviti ga u čistu crvenu vreću da sredstvo djeluje 30 sekundi, prebrisati vizir papitnim ubrusom
   - dezinficirati donje rukavice tijekom 30 sekundi

3. KORAK - **zračenje**
   - ispred kuće zračiti se 5-10 minuta na hodniku/ispred kuće
   - dezinficirati donje rukavice tijekom 30 sekundi

4. KORAK – **skidanje i odlaganje opreme**
   - otići na prostor pogodan za skidanje zaštitne opreme, ako je moguće pokraj automobila uz otvoren stražnji prtljažni prostor
   - otvoriti poklopac crne kante i odložiti ga na pod. Uložiti vrećicu s korištenim rukavicama
   - dezinficirati donje rukavice tijekom 30 sekundi

5. KORAK - **skidanje zaštitnog *viral barier* ogrtača**

- pažljivo osloboditi čičak sa stražnje strane vrata, odvezati vanjske vezice ogrtača, zatim odvezati unutarnje vezice ogrtača, vanjski dio ogrtača umotati prema unutra i rolati te pažljivo skidati zajedno s unutarnjim rukavicama tehnikom izvrnutih rukava i rukavica – pogledati video na: https://www.youtube.com/watch?v=Vj-Yniif8GE&feature=youtu.be
- sve zajedno odbaciti u crnu kantu
- dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi

6. KORAK - **skidanje nazuvaka (kaljača) za obuću**

- skinuti nazuvke (kaljače) za obuću i baciti ih u crnu kantu s crvenom vrećom
- dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi

7. KORAK - **skidanje zaštitne kape**

- pažljivo osloboditi čičak s prednje strane vrata. Iznad tjemena prstima uhvatiti kapu, povlačiti je **polako** prema gore i natrag, pazeći da se lice ne dotiče kapom
- odbaciti kapu u crnu kantu s crvenom vrećom
- dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi

8. KORAK - **skidanje zaštitnih naočala**

- prije skidanja zaštitnih naočala zatvoriti oči te skinuti zaštitne naočale, naštpricati ih sredstvom za dezinfekciju površina *(Incidin Oxyfoam)*, ostaviti da sredstvo djeluje 30 sekundi te prebrisati naočale papirnim ubrusom
- dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi

9. KORAK - **skidanje zaštitne FFP 3 maske**

- na gornjoj strani glave s obje ruke pažljivo nategnuti jednu pa drugu gumicu maske i podići iznad glave. Masku pažljivo i polako skidati gumicama prema gore i naprijed, ne dodirivati ni jedan dio glave ni lica, kratko zaustaviti dah i odbaciti masku u crnu kantu s crvenom vrećom
- dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi

10. KORAK - **spremanje stražnjeg prtljažnog prostora**

- zatvoriti poklopac crne kante pazeći da svi krajevi crvene vreće budu u kanti
- dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi
- spremiti u stražnji prtljažni prostor
- ponovno dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi
- zatvoriti stražnji prtljažni prostor

11. KORAK – **boravak vani**

- nakon 10. KORAKA boraviti vani 10-ak minuta
- nakon toga nastaviti uobičajen posao

12. KORAK – **pranje ruku i presvlačenje**

- ruke oprati tekućom vodom i dezinficijensom čim voda bude dostupna
- dezinficirati ruke tijekom 30 sekundi
- skinuti majicu i hlače, odložiti ih za pranje, otuširati se čim za to budu postojali uvjeti

13. KORAK – **obući čistu uniformu ili odjeću**

5.4. Kontraindikacije

- Za provedbu ovog postupka ne postoje kontraindikacije.

5.5. Potreban pribor i materijal:

- Potrebna zaštitna oprema

6.LITERATURA:

1) Važeće Interne obavijesti Ustanove
2) Zakon o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14, 154/14, 94/18,96/18. – pročišćeni tekst zakona) Dostupno na: https://www.zakon.hr/z/167/Zakon-o-za%C5%A1titi-na-radu Pristupljeno: listopad 2020.
3) Postupak oblačenja i skidanja zaštitne opreme – COVID 19. Infektološki glasnik (Croatian Journal of Infection, CJI). Pristupljeno: 27.11.2020. Dostupno na: https://cji.com.hr/postupak-oblacenja-i-skidanja-zastitne-opreme-covid-19/

7.VEZA S DRUGIM DOKUMENTIMA:

1) SOP-OP-001 „Ulazak zdravstvenog radnika u kuću pacijenta“
2) SOP-OP-002 „Pranje ruku u kući pacijenta“
3) Klinika za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević” u Zagrebu. Edukacija zdravstvenog osoblja o primjeni osobne zaštitne opreme pri radu s bolesnicima s COVID-19 infekcijom. Video demonstrira Marica Trogrlić, magistra sestrinstva, gl. sestra Odjela za virusni hepatitis u Klinici za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević”. Pristupljeno: 26.11.2020. Dostupno na: https://www.youtube.com/watch?v=Vj-Yniif8GE&feature=youtu.be

8. DOSTAVITI:

- Svim zdravstvenim radnicima Ustanove
- Arhivi Službe kvalitete

	Ime i prezime	**Titula**	**Datum**	**Potpis**
Izradio/la:	Ivan Falica Lukina	bacc. med. techn.	22.07.2026.	
Izradio/la:	Saša Radić	bacc. therap. occup.	22.07.2026.	
Izradio/la:	Sanja Novak Orlić	univ. mag. admin. sanit., voditeljica Službe za kvalitetu	27.07.2026.	
Pregledao/la:	Ljubica Crnošija	univ. mag. med. techn., pomoćnica ravnateljice za sestrinstvo	30.07.2026.	
Odobrio/la:	Andrea Miškulin	dr. med., ravnateljica	30.07.2026.	