


Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Preradovićeva 17/1 10 000 Zagreb 	Služba za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete ZZ Naziv postupka: Pranje ruku u kući pacijenta	RU-ZNJ-02 Izdanje: 1 Vrijedi od: 15.12.2020. Stranica: 1/5
--	--	---

1. NAZIV POSTUPKA: Pranje ruku u kući pacijenta

2. DEFINICIJA

Pranje ruku zdravstvenog radnika u kući pacijenta mehanički je postupak odstranjivanja vidljive nečistoće i mikroorganizama.

3. SVRHA (očekivani ishod)

Pranjem ruku (vodom i sapunom) prevenira se širenje infekcije i poštuje se zdravstvena sigurnost pacijenta i zdravstvenog radnika. Svrha je odstraniti patogene mikroorganizme koji prolazno kontaminiraju ruke u procesu rada.

4. PROVODITELJ POSTUPKA

Za provedbu ovog postupka odgovoran je svaki zdravstveni radnik Ustanove.

5. POSTUPAK

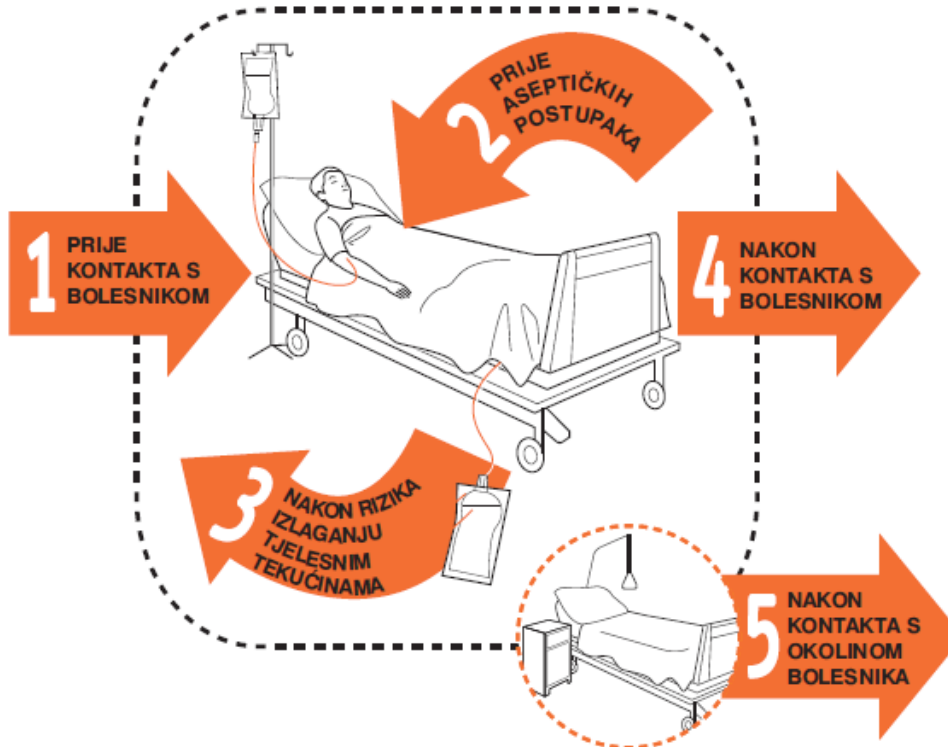
Zdravstveni radnik je obavezan oprati ruke prije i nakon postupka koji uključuje kontakt s pacijentom (slika 1):

- nakon dolaska u kuću pacijenta, a prije stavljanja rukavica (slika 1.1)
- prije aseptičkih postupaka (slika 1.2)
- nakon dodira sa sekretima i tjelesnim izlučevinama pacijenta (slika 1.3)
- prije i poslije dodira s krvlju pacijenta (slika 1.3)
- nakon skidanja rukavica
- nakon kontakta s pacijentom (slika 1.4) i njegovom okolinom (slika 1.5)

Ako sapun i voda nisu dostupni, obavezno se upotrebljava sredstvo za dezinfekciju ruku, koje je zdravstveni radnik dužan imati sa sobom, a ruke se operu čim sapun i voda budu dostupni.

Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Preradovićeva 17/1 10 000 Zagreb	Služba za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete ZZ	RU-ZNJ-02 Izdanje: 1 Vrijedi od: 15.12.2020. Stranica: 2/5
	Naziv postupka: Pranje ruku u kući pacijenta	

Vaših 5 trenutaka za HIGIJENU RUKU



1	PRIJE KONTAKTA S BOLESNIKOM	KADA? Očistite ruke prije doticanja bolesnika, kada mu prilazite
		ZAŠTO? Da zaštitite bolesnika od štetnih mikroorganizama koje nosite na rukama
2	PRIJE ASEPTIČKIH POSTUPAKA	KADA? Očistite ruke neposredno prije bilo kojeg aseptičkog postupka
		ZAŠTO? Da zaštitite bolesnika od ulaska štetnih mikroorganizama u njegovo tijelo uključujući njegove vlastite mikroorganizme
3	NAKON RIZIKA IZLAGANJU TJELESNIM TEKUCINAMA	KADA? Očistite ruke neposredno nakon rizika izlaganju tjelesnim tekućinama (i nakon skidanja rukavica)
		ZAŠTO? Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama
4	NAKON KONTAKTA S BOLESNIKOM	KADA? Očistite ruke nakon dodirivanja bolesnika i njegove neposredne okoline, kada odlazite
		ZAŠTO? Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama
5	NAKON KONTAKTA S OKOLINOM BOLESNIKA	KADA? Očistite ruke nakon dodirivanja bilo kojeg predmeta ili namještaja u neposrednoj blizini bolesnika, kada odlazite – čak i ako niste dodirivali bolesnika
		ZAŠTO? Da zaštitite sebe i okolinu od štetnih bolesnikovih mikroorganizama



SZO završuje Sveučilišni bolnici u Ženevi (HUG), osobito članovima Programa za kontrolu infekcija, za njihovo zbirno sudjelovanje u stvaranju ovog materijala


čist = bez štetnih mikroorganizama



Svjetska
Zdravstvena
Organizacija

Slika 1. Vaših 5 trenutaka za higijenu ruku

Izvor: <http://www.hdkm.hr/wp-content/uploads/2015/02/Kampanja-higijena-ruku-poster1.pdf>

Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Preradovićeva 17/1 10 000 Zagreb 	Služba za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete ZZ	RU-ZNJ-02 Izdanje: 1 Vrijedi od: 15.12.2020. Stranica: 3/5
	Naziv postupka: Pranje ruku u kući pacijenta	

5.1. Procjena:

- uvjeta u kući za pranje ruku (kupaonica, tekuća voda, topla voda) - ako nije moguće higijensko pranje ruku pod tekućom vodom, ruke treba utrljavati dezinfekcijskim sredstvom 30 sekundi
- higijenskih navika pacijenta/ukućana - podučiti pacijenta i obitelj o važnosti i načinu pranja ruku

5.2. Potreban pribor i materijal:

- tekuća voda, tekući sapun
- papirnati ručnici (ili čisti ručnik)
- dezinfekcijsko sredstvo za ruke

5.3. Provedba postupka (slika 2):

- 1) skinuti ručni sat i sav drugi nakit s ruku
- 2) temeljito oprati ruke sapunom (po mogućnosti tekućim) i vodom
- 3) snažno trljati cijelu površinu ruku oko 60 sekundi tako da se opere površina između prstiju, pod noktima i zapešća
- 4) za vrijeme pranja ruku paziti da se ne dotakne površina umivaonika
- 5) ruke temeljito isprati pod mlazom vode
- 6) ne zatvarajući vodu, ruke dobro osušiti papirnatim/čistim ručnikom
- 7) papirnatim/čistim ručnikom ili laktom zatvoriti slavinu
- 8) dezinficirati ruke prema potrebi (slika 3)
- 9) navući rukavice



Slika 2. Higijensko pranje ruku.

Izvor: <https://www.hzjz.hr/sluzba-zdravstvena-ekologija/pravilno-pranje-ruku/>




Slika 3. Higijensko utrljavanje u ruke.

Izvor: <http://www.pliva-sept.hr/higijena-ruku.html>

6. LITERATURA

- 1) Higijensko utrljavanje u ruke.
Dostupno na: <http://www.pliva-sept.hr/higijena-ruku.html>
Pristupljeno: ožujak 2020.
- 2) HZJZ. (2018) Pravilno pranje ruku.
Dostupno na: <https://www.hzjz.hr/sluzba-zdravstvena-ekologija/pravilno-pranje-ruku/>
Pristupljeno: ožujak 2020.
- 3) Ministarstvo zdravstva RH. Simpozij higijena ruku. 24.05.2015.
Dostupno na: <https://akademija-art.hr/2015/05/24/simpozij-povodom-medunarodnog-dana-higijene-ruku/attachment-simpozij-higijena-ruku-05-05-2015-5/>
Pristupljeno: 07.09.2020.
- 4) Mrzljak, V., Žarković, G., Ban, D., Švarc, S. (2019) Smjernice za provođenje zdravstvene njege u kući. HKMS, Udruga medicinskih sestara zdravstvene njege u kući. Zagreb.

Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Preradovićeva 17/1 10 000 Zagreb 	Služba za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete ZZ	RU-ZNJ-02 Izdanje: 1 Vrijedi od: 15.12.2020. Stranica: 5/5
	Naziv postupka: Pranje ruku u kući pacijenta	

Izvori slika:

Slika 1. Vaših 5 trenutaka za higijenu ruku.

Dostupno na: <http://www.hdkm.hr/wp-content/uploads/2015/02/Kampanja-higijena-ruku-poster1.pdf>

Slika 2. Higijensko pranje ruku.

Dostupno na: <https://www.hzjz.hr/sluzba-zdravstvena-ekologija/pravilno-pranje-ruku/>

Slika 3. Higijensko utrljavanje u ruke.

Dostupno na: <http://www.pliva-sept.hr/higijena-ruku.html>

7. VEZA S DRUGIM DOKUMENTIMA

1) RU-ZNJ-01/Ulazak zdravstvenog radnika u kuću pacijenta

8. DOSTAVITI

- Svim zdravstvenim radnicima Ustanove
- Arhiva

	Ime i prezime	Titula	Datum	Potpis
Izradio/la:	Ivana Falica Lukina	bacc. med. techn.	25.11.2020.	
Pregledao/la:	Ljubica Crnošija	bacc. med. techn., glavna sestra	27.11.2020.	
Odobrio/la:	Andrea Miškulin	dr. med., ravnateljica	15.12.2020.	