


Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Preradovićeva 17/1 10 000 Zagreb 	Služba za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete ZZ	RU-FT-01 Izdanje: 1 Vrijedi od: 15.12.2020. Stranica: 1/2
	Naziv postupka: Pozicioniranje nepokretnog pacijenta	

1. NAZIV POSTUPKA: Pozicioniranje nepokretnog pacijenta

2. DEFINICIJA

Pozicioniranje nepokretnog pacijenta predstavlja postupke kojima se nepokretnom pacijentu na adekvatan način u adekvatnoj okolini omogućuje promjena odnosa pojedinih segmenata tijela.

3. SVRHA (očekivani ishod)

Svrha je osiguranje pozicije nepokretnog pacijenta koja prevenira komplikacije dugotrajnog ležanja poput tromboze, dekubitusa i kontraktura.

4. PROVODITELJ POSTUPKA

Za provođenje ovog postupka odgovoran je svaki zdravstveni radnik Ustanove. Ukoliko je pozicioniranje pacijenta zahtjevnije, potrebna je pomoć ukućana.

5. POSTUPAK

U postupcima pozicioniranja potrebna je suradnja pacijenta prema procjeni njegovih mogućnosti. Potrebno je pacijentu i ukućanima naglasiti važnost repositioniranja svaka 2 sata kroz 24 sata.

5.1. Procjena

Inicijalna procjena uključuje:

- uvid u medicinsku dokumentaciju
- status pacijenta
- funkcionalne sposobnosti i oštećenja
- suradnju pacijenta
- suradnju ukućana

5.2. Kontraindikacije:


- 1) dokumentirana prijašnja nesrasla fraktura
- 2) ukoliko zdravstveni radnik Ustanove posumnja na novonastalu situaciju (frakturu) treba nazvati pacijentovog liječnika opće medicine (LOM)

5.3. Potreban pribor i materijal:

- jastuci
- deke
- ručnici
- specijalni podlošci
- ostalo

5.4. Provedba postupka

Pacijent se postavlja u odgovarajući položaj sukladno potrebama. Pozicionira se prema pravilima struke u različite položaje: ležeći na leđima (supinirani), bočni ležeći, potrbušni (pronirani), polusjedeći i sjedeći, tako da se rasterećuju prominentni dijelovi tijela (tablica 1). Za prevenciju kontraktura postavljaju se zaštitni jastučići na indicirana mjesta, prema pravilima struke. Pacijentu se pristupa pažljivo i traži se njegova suradnja i suradnja ukućana. Uvijek se traži udobnost položaj

Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Preradovićeve 17/1 10 000 Zagreb 	Služba za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete ZZ	RU-FT-01 Izdanje: 1 Vrijedi od: 15.12.2020. Stranica: 2/2
	Naziv postupka: Pozicioniranje nepokretnog pacijenta	

Tablica 1. Različiti položaji tijela i točke rasterećenja.

Položaj tijela	Točke rasterećenja – prominentne točke
supinirani	potiljak, laktovi, trtica, pete
pronirani	uho, brada, rame, kuk, koljeno, stopalo
bočni lijevi (L)	L uho, L rame, L lakat, L kuk, L gležanj
bočni desni (D)	D uho, D rame, D lakat, D kuk, D gležanj
polusjedeći	potiljak, laktovi, trtica, pete
sjedeći	potiljak, lopatice, laktovi, trtica, sjedne kosti, pete

6. LITERATURA:

- Chatterton, H. J., Pomeroy V. M., Gratton J. (2009) Positioning for stroke patients: a survey of physiotherapists' aims and practices. Pg. 413-421
Dostupno na: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11400903/>
- Effect of Positioning
<https://www.slideshare.net/msrpt/positioning-and-mobilization>
- Hesperian Health Guides (2019) Prevention and Early Management of Contractures.
Dostupno na:
https://en.hesperian.org/hhg/Disabled_Village_Children:Prevention_and_Early_Management_of_Contractures
- Johnson, K. L., Meyenburg, T. Physiological Rationale and Current Evidence for Therapeutic Positioning of Critically Ill Patients
Dostupno na: <http://ferronfred.eu/files/Physiological-Rationale-and-Current-Evidence-for-Therapeutic-Positioning-of-Critically-Ill-Patients.pdf>
- Physiopedia. (2020) Guidelines on prevention and management of Pressure Ulcers.
Dostupno na:
https://www.physiopedia.com/Guidelines_on_Prevention_and_Management_of_Pressure_Ulcers
- Physiopedia. Stroke – Positioning
Dostupno na: https://www.physio-pedia.com/Stroke:_Positioning
- Physioplus. The Skin and Wound Healing.
Dostupno na: https://www.physio-pedia.com/The_Skin_and_Wound_Healin

7. VEZA S DRUGIM DOKUMENTIMA

Ne postoji.

8. DOSTAVITI

- Svim zdravstvenim radnicima Ustanove
- Arhiva

	Ime i prezime	Titula	Datum	Potpis
Izradio/la:	Martina Balašković Sanja Novak Orlić	bacc. physioth. univ. mag. admin. sanit., voditeljica Službe za kvalitetu	25.11.2020. 26.11.2020.	
Pregledao/la:	Ljubica Crnošija	bacc. med. techn., glavna sestra	27.11.2020.	
Odobrio/la:	Andrea Miškulin	dr. med., ravnateljica	15.12.2020.	