

KADA VAM TREBA RADNI TERAPEUT

Kada zbog razvojnih promjena (starosti), bolesti, ozljede ili oštećenja osoba ne može samostalno provoditi aktivnosti koje su joj važne, tada je RADNI TERAPEUT klijentu usmjeren zdravstveni stručnjak koji joj može pomoći. Naime, radni terapeuti će osigurati mogućnosti da osoba razvije/unaprijedi svoje zdravlje i dobrobit kroz sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima i okupacijama u kojima osoba želi, treba ili se očekuje da ih provodi, te će modificirati izvođenje okupacija (aktivnosti) i/ili okoline kako bi se na kvalitetniji način moglo podržati sudjelovanje osobe u važnim okupacijama (WFOT, 2012).



Mogućnost stručne intervencije radnog terapeuta možete dobiti na slijedeći način:

- Kontaktirajući nas na email:

crosscare@zdravstvena-njega.hr

- Kontaktirajući nas na broj telefona

091/48-41-000



USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI

Ustanova za zdravstvenu njegu u kući

Zagreb

Preradovićeva 17, Zagreb

Radno vrijeme

7.30-15.30

(popodne, vikendom i blagdanom po dogovoru)

Telefoni:

4872 264, 4872 257

4841 08, 4841 040, 4841 043

fax: 4872 265

E-mail:

info@zdravstvena-njega.hr

www.zdravstvena-njega.hr



CrossCare - HomeCare



Interreg 
SLOVENIJA - HRVAŠKA
SLOVENIJA - HRVATSKA
Evropska unija | Evropski sklad za regionalni razvoj
Eur ska un a | Eur ski fond za r ionalni razvo

RADNA TERAPIJA



CrossCare - HomeCare

**Integrirani pristup skrbi
za starije osobe u kući**



USTANOVA ZA ZDRAVSTVENU NJEGU U KUĆI



GRAD ZAGREB

ZNAČENJE SVAKODNEVNIH AKTIVNOSTI

Svakodnevne aktivnosti su sve ono što pojedinac radi tijekom dana od trenutka kada se probudi do trenutka kada odlazi na spavanje; aktivnosti kao što su oblačenje, kupanje, pripremanje hrane za sebe i obitelj, vođenje financija, druženje s prijateljima i odlazak u trgovinu, poštu ili banku. Sudjelovanje u svakodnevnim aktivnostima je povezano sa zdravljem i blagostanjem, omogućuje nam stjecanje vještina, povezivanje s drugima i pronalaženje smisla svog postojanja (Law, 2002). Nemogućnost sudjelovanja u svakodnevnim aktivnostima koje imaju smisao i značenje za pojedinca vode lošijem zdravlju, nezadovoljstvu i slabijoj kvaliteti života (Wilcock, 2005; Kielhofner, 2008; Polatajko, Townsend & Craik, 2007; Christiansen, Baum & Bass-Haugen, 2015).

RADNA TERAPIJA

Radna terapija je zdravstvena djelatnost čiji je cilj omogućiti pojedincima i skupinama postizanje optimalnog funkcioniranja u aktivnostima dnevnog života koje uključuju samozbrinjavanje, produktivnost i slobodno vrijeme.

Zakon o djelatnostima u zdravstvu (NN 87/09)



“RADNI TERAPEUT NE PROPISUJE AKTIVNOST KOJU OSOBA TREBA IZVODITI, VEĆ STVARA MOGUĆNOSTI KAKO BI IH OSOBA SAMOSTALNO IZVELA.”

ŠTO ĆE RADNI TERAPEUT SA VAMA RADITI

- **Provesti procjenu izvođenja svakodnevnih aktivnosti** (COPM – Kanadska mjera okupacijskog izvođenja) kako bi prepoznali aktivnosti koje želite provoditi, a ne možete i prepoznali načine kako razviti sudjelovanje u njima
- **Provesti procjenu vještina izvedbe aktivnosti** (AMPS – procjena motoričkih i procesnih vještina, MOHOST – procjena motivacije...) kako bi procijenili vještine koje su Vam narušene i pronašli načine kako ih razviti ili održavati
- **Provesti trening bazičnih aktivnosti dnevnog života** (poput kupanja, tuširanja, pranja zuba, odijevanja) kako bi maksimalno neovisno i uspješno provodili aktivnosti brige o sebi
- **Provesti trening instrumentalnih aktivnosti dnevnog života** (poput brige o domu, pripremanja hrane, mobinosti u zajednici, brige o lijekovima, upravljanje financijama) kako bi maksimalno neovisno i uspješno provodili aktivnosti koje su vam nužne za samostalan život u Vašem domu
- **Prilagodili izvođenje aktivnosti** mogućnostima pacijenta (olakšavanje izvedbe aktivnosti i sl) ili okoline (oprema i pomagala) kako bi uspješno sudjelovali u aktivnostima (primjerice olakšavanje provedbe aktivnosti za osobe koje ne mogu dugo stajati, prilagodba doma za osobu koja slabije čuje, korištenje specifičnih pomagala za jelo, i sl)
- **Provesti trening korištenja pomagala za komunikaciju** (PECS; Boardmaker, socijalne priče) u osoba sa otežanom komunikacijom (kod progresivnih neuroloških bolesti, afazija, moždanog udara, traumatskog oštećenja mozga, demencijw i ALSa)
- **Izrada sitnih pomagala ili adaptacija pomagala** (pomagala za pisanje, hranjenje, odijevanje, dohvaćanje i sl)

KAKO DOBITI MOGUĆNOST STRUČNE INTERVENCIJE RADNOG TERAPEUTA

U sklopu projekta CROSSCARE-HomeCARE, financiranog iz Europskog fonda za regionalni razvoj, Interreg SL-HR u periodu od 01.10.2018.-01.08.2020. godine možete dobiti mogućnost stručne intervencije radnog terapeuta u Vašem domu. Naime, u prirodnoj okolini gdje osoba živi, ograničenja u sudjelovanju u svakodnevnim aktivnostima mogu biti prepoznata. Takav pristup usmjerava se na omogućavanje postizanja osobnih ciljeva i sudjelovanja u stvarnim životnim aktivnostima, poput snalaženja u domu uz prevenciju padova, sigurne pripreme hrane u vlastitoj kuhinji, pripremi hrane za osobe s poteškoćama gutanja, prilagođavanja procesa hranjenja, korištenje pomagala za komunikaciju, prilagodbi aktivnosti poput recimo brige o domu, izlaska u zajednicu uz korištenje strategija prevencija padova, čuvanja energije, boljeg zapamćivanja te povratak nekim važnim, no zaboravljenim interesima kroz prilagođavanje provedbe aktivnosti vještinama osobe...



TKO MOŽE POTRAŽITI MOGUĆNOST STRUČNE INTERVENCIJE RADNOG TERAPEUTA

- građani Grada Zagreba stariji od 65 godina